



UHRZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
07:00		Männer Yoga (Hauke/Anneke) 07:00 Uhr	Reformer (Angela) 07:30 Uhr				
08:00	Vinyasa Flow Yoga (Steffi) 08:30 Uhr						
09:00		Reformer (Steffi) 08:45 Uhr	Reformer (Angela) 08:45 Uhr	Reformer (Steffi) 08:45 Uhr	Reformer (Steffi) 08:45 Uhr		
10:00		Reformer (Steffi) 10:00 Uhr	Reformer (Steffi) 10:00 Uhr	Reformer (Angela) 10:00 Uhr	Yin Yoga (Sabine) 10:00 Uhr		
11:00		Reformer (Angela) 11:15 Uhr	Reformer (Steffi) 11:15 Uhr	Reformer (Angela) 11:15 Uhr			Reformer offener Kurs (Angela)* 11:15 Uhr
12:00							
13:00		Reformer (Angela) 12:30 Uhr					Reformer offener Kurs Anfänger (Angela)* 12:30 Uhr
16:00							
17:00		Reformer offener Kurs (Julie)* 16:30 Uhr					
18:00	Hatha Yoga (Anneke) 18:00 Uhr	Reformer (Julie) 17:45 Uhr	Reformer (Steffi) 17:45 Uhr	Reformer (Angela) 17:45 Uhr			
19:00		Reformer (Julie) 19:00 Uhr	Reformer (Steffi) 19:00 Uhr	Reformer (Angela) 19:00 Uhr			
20:00	Hatha Yoga (Hauke) 19:30 Uhr	Reformer (Julie) 20:15 Uhr	Reformer (Steffi) 20:15 Uhr				
21:00							*Anmeldung über eversports gültig ab Februar 2025