



UHRZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
07:00		Männer Yoga (Hauke/Anneke) 07:00 Uhr	Reformer (Angela) 07:30 Uhr		
08:00	Vinyasa Flow Yoga (Steffi) 08:30 Uhr	Reformer (Steffi) 08:45 Uhr	Reformer (Angela) 08:45 Uhr	Reformer (Steffi) 08:45 Uhr	Reformer (Steffi) 08:45 Uhr
09:00		Reformer (Steffi) 10:00 Uhr	Reformer (Steffi) 10:00 Uhr	Reformer (Angela) 10:00 Uhr	Yin Yoga (Sabine) 10:00 Uhr
10:00		Reformer (Angela) 11:15 Uhr	Reformer (Steffi) 11:15 Uhr	Reformer (Angela) 11:15 Uhr	
11:00		Reformer (Angela) 12:30 Uhr			
12:00					
13:00					
17:00		Reformer (Julie*) 17:45 Uhr	Reformer (Steffi) 17:45 Uhr	Reformer (Angela) 17:45 Uhr	
18:00	Hatha Yoga (Anneke) 18:00 Uhr	Reformer (Julie*) 19:00 Uhr	Reformer (Steffi) 19:00 Uhr	Reformer (Angela) 19:00 Uhr	
19:00	Hatha Yoga (Hauke) 19:30 Uhr	Reformer (Julie*) 20:15 Uhr	Reformer (Steffi) 20:15 Uhr		
20:00					
21:00					

\*Anmeldung bitte bei Angela

gültig ab Januar 2025