



Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:00		Männer Yoga (Hauke/Anneke) 07:00 Uhr			
08:00			Allegro (Angela) 07:30 Uhr		
09:00	Vinyasa Flow Yoga (Steffi) 08:30 Uhr	Allegro (Steffi) 08:45 Uhr	Allegro (Angela) 08:45 Uhr	Allegro (Steffi) 08:45 Uhr	Allegro (Steffi) 08:30 Uhr
10:00			Allegro (Steffi) 10:00 Uhr	Allegro (Angela) 10:00 Uhr	Yin Yoga (Sabine) 10:15 Uhr
11:00			Allegro (Steffi) 11:15 Uhr	Allegro (Angela) 11:15 Uhr	
12:00					

Yoga und Pilates in Hamburg Othmarschen Stefanie König | [www.stefaniekoenig.eu](http://www.stefaniekoenig.eu)

17:00					
18:00	Hatha Yoga (Anneke) 18:00 Uhr	Allegro (Angela) 17:45 Uhr	Allegro (Steffi) 17:45 Uhr		
19:00		Allegro (Angela) 19:00 Uhr	Allegro (Steffi) 19:00 Uhr	Allegro (Angela) 19:00 Uhr	
20:00	Hatha Yoga (Hauke) 19:30 Uhr	Allegro (Angela) 20:15 Uhr	Allegro (Steffi) 20:15 Uhr	Allegro (Angela) 20:15 Uhr	
21:00					

gültig ab Januar 2023